



BWELL

Enseignement, Coaching & Formation

YOGATHERAPIE

YOGA PILATES

YOGA Méthode DE GASQUET

RELAXATION-YOGA NIDRA

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE

STRETCHING

Séance de groupe

Séance individuelle

Professeur : Marielle AUBERT

Professeur de yoga diplômée Institut Français de Yoga, Viniyoga Fondation, Institut de Gasquet
Yogathérapeute diplômée Fédération Française de Yogothérapie & certifiée Institut de YogaThérapie IDYT

